

2017/02+03

studentský magazín
GYZMA



Obsah

Úvodník.....	3
Držte se pavouků.....	4
Kouzelníci na chodbách gymnázia.....	6
Návrat domů.....	8
Drbna.....	9
Lyžák prvaků.....	10
Budoucnost není daná.....	11
50 odstínů temnoty.....	12
Jarní deprese.....	14
Jste stále víc podráždění?.....	15
Věděli jste tohle o zvířatech?.....	20
Horoskopy.....	21
Vtipy.....	24
Fotogalerie: Den mateřského jazyka.....	26
Valentýn na GYZE.....	28

VYDÁVÁ: Redakce Gyzna, Gymnázium Zábřeh, náměstí Osvobození 20, 789 01 Zábřeh | **ŠÉFREDAKTOR:** Martin Malík | **AUTOŘI** jsou vždy uvedeni pod svými texty | **FOTO:** Michal Pavlas, Jaromír Novák, Martin Flídr | **SAZBA, GRAFIKA:** Michal Pavlas - BMP | **KONTAKT:** gyzna@email.cz

DATUM VYDÁNÍ: 31. 3. 2017

Úvodník



V rukou právě držíte nejnovější vydání Gyzny, a sice dvojčíslo za duben a březen. Časopis nabízí skvělou recenzi na opravdu vydařený film - Padesát odstínů temnoty, odborné rady, jak zlepšit svůj život, nebudete ochuzeni ani o další dávku drbů z vašeho prostředí.

Zavzpomínáme si také na Den mateřského jazyka, který byl letos inspirován Harrym Potterem. Studenti 2. ročníku dostali za úkol na toto téma napsat reportáž, a na následujících stránkách si můžete prohlédnout ty nejzdařilejší z nich.

Zalovíme v paměti a do myslánky uložíme vzpomínky na okamžik, kdy jsme nástupištěm devět a tři čtvrtě proklouzli do kouzelnického světa plného čarodějů, zaříkadel, magických tvorů a prvků, kterým neodpadlo vyučování. Vzpomeneme si, jak nás v zapovězeném lese pokousala studentka ze třetího ročníku, jak jsme se nastydli v sovinci, jak jsme tvořili poezii a hráli drama, jak jsme míchali bobky jednorožce s obřím hlenem, vyřvali si hlasivky při hraní famfrpálu a dělali si starosti o duševní zdraví profesorky Trelawneyové. Kolem kabinetu profesora Lupina jsme chodili raději po špičkách. Na toaletách jsme museli snášet deprimující pohled Uffřukané Uršuly.

Zkrátka jsme si Den Mateřského jazyka užili se vším všudy, a to samozřejmě hlavně díky našim třetákům, kteří Gympl přeměnili na kouzelné místo, které bylo Potterovskou atmosférou nasáknuté od sklepa až po půdu. Dali si záležet i na nepatrných maličkostech a právě v tom spočívalo největší kouzlo celé akce.

Martin Malík, 2.A

Držte se pavouků

Čtvrtek 9. března 2017 – spolu s ostatními nastávajícími průvodci se honosně nastrojili (v převážně černém oblečení) s hůlkami a košťaty hrneme plni očekávání do překrásně vyzdobených prostor školy. Letošní Den mateřského jazyka se mimořádně vyvedl hlavně co se estetiky týče – tajuplné chodby osvětlené jen mihotavým světlem desítky svíček, portréty představených visící v zatemněných oknech i drobné detaily, jako jméno zástupce školy – profesora Remuse Lupina, vlkodlaka nastínilo atmosféru školy čar a kouzel skvěle. Zkrátka – pořadatelé si s výzdobou rozhodně vyhráli a nejen děti – prváci – to jistě ocení.



S ostatními prefekty a primusy se postupně shromažďujeme ve Velké síni u stolů kolejí a vyčkáváme na nové studenty. Po chvíli se i prváci usazují a netrpělivě očekáváme příchod profesorů a hlavně našeho ředitele, Abuse Percivala Wulfrika Briana Brumbála (který ovšem má

problém zejména se zapamatováním svého jména).

Po honosném zahájení se studenti začínají rozřazovat ke kolejím, za které budou celý den bojovat - já se svou spolupřevodkyní dostávám na starost skupinku studentů zmijozelu.

„Ztratila se zlatonka,“ říká nám na konci svého projevu ředitel Brumbál „a naleznout ji můžete s pomocí klíčů, které budete získávat po výměně za mince získané splněním úkolů rozmístěných po celé ško-



le,“ dodává.

Se svěřenými studenty se nadšeně vrháme do plnění úkolů plni touhy po výhře. Ovšem záhy vyvstává nečekané úskalí – nedaří se nám nalézt volnou učebnu. Po chvíli čekání se dostáváme na první lekci – studium

magických zaklínadel – kde naši svěřenci dostávají za úkol přiřadit magické formule k jejich účinkům. Pro naše studenty to není žádný problém a bez větší námahy získáváme plný počet bodů.

Postupně procházíme všechny zajímavé úkoly a drtivou většinu z nich splňujeme na výbornou. S nadšením dále a dále měníme peníze za nápovědy. Tedy až do chvíle, než se k nám donáší dunivý a neúprosný hlas: „*Už to našli.*“

Záhy zjišťujeme, že jsme nápovědy špatně pochopili. Místo toho, abychom se *drželi pavouků*, jak nás nabádala hned nápověda první, jsme nedočkavě běhali pro další a další vodítka, což se nám vymstilo. Ovšem taková drobnost (ano, prohra) nám rozhodně zážitek



z plně prožitého dne překazit nemůže, takže se s novými studenty loučíme s radostí a plni zážitků. A zítra znova! Musíme totiž zaučit další prváky, kteří k nám přijdou z okolních základních škol.

Tereza Balcárková, 6.A

Kouzelníci na chodbách gymnázia

Akce pořádaná studenty

9. března se na Gymnáziu Zábřeh koná již tradiční Den mateřského jazyka. Žáci šestých až devátých tříd se tak ocitají v roli soutěžících a řeší úkoly na stanovištích, které pro ně přichystali studenti třetího ročníku vyššího gymnázia. Budova školy se přes noc promění ve hrad, Olymp, říší pohádek, či jak je tomu letos – bradavicovou školu čar a kouzel.

Na poslední chvíli

Já jakožto žákyně druhého ročníku plním funkci průvodce. Do školy přibíhám s asi desetiminutovým zpožděním. V šatně se už hromadí davy školáků, a tak mi chvíli zabere dostat se ke dveřím, kterými vstupuji do tematicky vyzdobených chodeb našeho ústavu. Čajové svíčky lemující hlavní schodiště, které svítí teplým oranžovým světlem, okamžitě upoutají mou pozornost. Na stěnách visí obrazy s Dobbym, Buclatou dámou a dalšími postavami z Harryho Pottera, které si ale nějak zvláště neprohlížím, jelikož čas běží. Přicházím do auly, na svetr si hrdě připínám znak Nebelvíru a usedám ke stolu.

Zahájení



Místností se rozezní důvěrně známa hudba a vzápětí přichází zástup bradavicových učitelů. Vidím Brumbála, profesorku Prýtovou, Hagrida a dokonce i Sybillu Trelawneyovou ztvárněnou tak věrohodně, až málem zapomínám, že nejsem ve filmu. Přichází soutěžící. Hluk, který spolu s nimi velmi rychle zaplní prostor, je pře-

rušen mohutným hlasem: „Vítejte na Škole čar a kouzel v Bradavicích,“ uvítá nás Brumbál. Dále sdělí studentům cíl celé soutěže, kterým je nalezení Zlatonky spolu s kamenem vzkříšení pomocí postupného plnění úkolů a získávání indicií. „Kdo jako první předá Zlatonku Harrymu Potterovi, vyhrává,“ dodá ředitel Bradavic a po rozřazení žáků do kolejí si my průvodci rozebíráme týmy a spolu s nimi začínáme procházet jednotlivá stanoviště.

Zlatonka na dosah

Z mého pohledu se velmi vydařily aktivity s přesazováním Mandragor, luštění tajenky a následné praktické použití kouzel ve věštrně nebo zastávka dole ve sklepení, které bylo velmi působivě vyzdobené. Když naše skupinka získala dostatek indicií, vypadalo to, že k nalezení Zlatonky chybí už jen málo. V tom kolem probíhá jeden z pořadatelů. „Tak už jste to našli jo?“ ptá se. „Ne, ale už jsme blízko,“ odpovím mu. „Aha, já myslel, že jste to byli vy. Tak to už to ani nehledejte. Jiná skupinka už zlatonku má. Oni vám to neřekli?“. S možností výhry na body tak soutěžící plní zbývající úkoly do doby vyhlášení výsledků.

Po tom, co se všichni shromáždí v aule, je vyhlášen vítěz. Následuje už jen pár slov na konec opět z úst Albuse Brumbála: „Síly zla byly opět poraženy. Zlatonka s kamenem vzkříšení jsou zase v dobrých rukou. Blahopřeji!“ Po chvíli, kdy nebylo zřejmé, zda už je konec, doplnil: „Můžete odejít.“ A tak jsme šli.



Někdo na oběd, někdo rovnou domů. Všichni ovšem pryč z kouzelnického světa J. K. Rowlingové, do kterého se možná opět vrátíme. Třeba za pár let při příležitosti dalšího Dne mateřského jazyka.

Helena Doubravová, 6.A

Návrat domů

Antofagasta, Chile 26/02/17

Všichni jsme věděli, že to přijde, ale nikdy jsem si nepředstavoval, jak bude divné vrátit se domů. Každý, kdo se mě zeptal, jestli mi chybí domov, dostal odpověď „moc ne“. Byl jsem v ČR za účelem setkat se s novými lidmi, naučit se nové věci, poznat nová místa. Věděl jsem moc dobře, že budu pryč 5-6 měsíců, ale zvládl jsem to dobře.

Jak jsem již řekl, výměnný pobyt není jednoduchý. Skládá se z několika etap poznávání životního prostředí a nových lidí. Je třeba přizpůsobit se tomuto novému světu, což není rychlý proces. Na konci mého pobytu jsem se začal cítit komfortněji, jako v normálním životě.

Objevil jsem skvělou rodinu, získal jsem mnoho přátel, dokonce jsem se naučil slušně češtinu (alespoň si to myslím). Cítil jsem se, jakoby to nejlepší mělo teprve přijít. Ale musel jsem se vrátit zpět.

Je to škoda, že jsem musel zpět v tento překrásný okamžik, ale život je život a musíme jít dál. Když se vrátíš na místo, kam jsi kdysi patřil, musíš vše absolvovat znovu a přizpůsobit se starým zvyklostem. V těchto dnech jsem vzpomínal na všechny okamžiky, které jsem prožil, místa, kde jsem byl, a na svoje přátele – všechno je pryč. Vše krásné bude žít dál v mém srdci. Ani nevnímáme, jak plyne čas. Měli bychom si užívat každou vteřinu, kterou žijeme, protože nic netrvá věčně a my nemůžeme vědět, co a jak se změní.

Jsem rád, že jsem se v Chile znovu setkal se svými starými přáteli, rodinou a brzy se vrátím do školy, ale upřímně, moc se toho nezměnilo, jen já jsem se naučil mnoha novým věcem, a to i díky mnoha situacím, kdy jsem musel čelit všelijakým nástrahám. Díky všem lidem, které jsem potkal během pobytu, mám teď širší a moudřejší představy o životě a věcech, které učiní můj život lepším.

Nyní bych chtěl všem poděkovat, speciálně třídě 2.A, kde jsem našel opravdu dobré přátele, kteří mě podporovali vždy, když jsem to potřeboval (už teď mi chybíte), učitelům, kteří se ke mně chovali stej-

ně jako k ostatním studentům. Mluvili se mnou a nutili mě pracovat, naučit se něco nového. Dále děkuji škole, že mi umožnila být součástí Gymnázia Zábřeh. Vše zůstane v mém srdci. Měl jsem štěstí a pozhnutí setkat se s vámi ve vaší zemi.

Nebudu říkat, že je to konec, protože nikdo neví, co bude zítra, ale bez ohledu na to, jak to dopadne v budoucnu, nikdy nezapomenu: *ta krásná země, země česká, domov můj.*

Doufám, že vás zase uvidím.

Matías Lizana, volný překlad: Michal Pavlas

Drbna

Nedávno naši školu opustila studentka z vyššího gymnázia, z jakého důvodu se nám nepodařilo zjistit, víme jen, že ve škole velmi dlouho chyběla, a tak její odchod nikoho nepřekvapil. A co je na tom tak zajímavě šokujícího? Odebrala si totiž z přátel na Facebooku všechny své, teď už bývalé, spolužáky. Potvrzuje tím teorii rozchodů ve 21. století, totiž že nejlepší návod na zničení vztahu a zpretrhání citových vazeb je smazání přezdívky, nastavení emoji a barvy chatu na výchozí v aplikaci Messenger a pokud chceme být opravdu radikální, tak je super odstranit dotyčného z přátel, přestat sledovat na Snapchatu, Instagramu a o Twitteru a Asku se vůbec nebavíme.

Jak jste si jistě všimli, na chodbě v druhém patře konečně stojí nový automat na zdravé nápoje. Nedalo nám to a musely jsme všechny novinky vyzkoušet a náš nový automat, který vypadá, jako by ho vedení školy sebralo z fantasy světa, podrobit našim vysokým nárokům. A tady máte shrnutí: Design celkem pěkný, zajímavý a čtení jmen nápojů zabere dost času při čekání, než vám automat připraví váš nápoj. Když už máme pěkný automat, chtělo by to i pěkné kelímky, které by ladily

se vzhledem automatu. Obilná káva? Chutná to stejně odporně, jako zní. Čaje nejsou špatné, a to ani ty s řepou, dobře poslouží, když nemáte po ruce Strepfen. Myslíme si, že výměna nového automatu za starý byla zbytečná? Pořád jsou to nápoje z prášku, pořád obsahují cukr, ale tak buďme rádi, že máme alespoň něco, taky jsme mohli zůstat bez horkých nápojů, a v tomto počasí to není něco příjemného. I když současná, jediná káva obsahuje i nějakou tu pícninu.

Gossip girls ♥

Lyžák prváků

I letos se všichni prvňáci mohli těšit na lyžařský výcvik v Čenkovicích. Ten začínal nedělí 5. 2. a končil sobotou 11. 2. Někteří dojeli až v neděli večer, ale jelikož jsme šli na svah až v pondělí, ničemu to nevadilo.

Po příjezdu jsme se rozřadili do jednotlivých skupin a probrali jsme, jak budou probíhat následující dny. Já jsem skončila v družstvu pokročilých lyžařů. Naším vedoucím byl p. Zimmermann. Ten s celou skupinou kopec několikrát sjel, abychom se na začátek (jak on říká) „seznámili se svahem“. Později jsme se rozdělili do menších skupinek, ve kterých jsme lyžovali, chodili na čajíček, pozorovali pády, anebo jeli čtyřsedačkovou vyhřívanou lanovkou nahoru.

Mezitím se nelyžaři a neprknaři učili, jak sjet kopec - samozřejmě padali, ale musím uznat, že se VŠICHNI naučili jezdit skvěle. A ještě větší klobouk dolů učitelům, protože na tohle bych já asi neměla...

Po večerech jsme si povídali, hráli jsme stolní tenis, odpočívali... Jindy byla přednáška o horské službě, film o snowboardingu, vyhlášení těch nejrychlejších ve slalomu a nakonec i sledování pádů točených na kameru. Hodně z nás chtělo využít možnosti sauny a vířivky, ale po informaci, že jsou na tom s čistotou obě tato místa podobně jako koupelny, se do toho většina z nás nedokopala. Když už jsem u služeb chaty, hodně z nás si postěžovalo i na stravu. Před odjezdem jsme (ano, i já...) bohužel museli vygruntovat celý pokoj, ale to už jaksí k těmto záležitostem patří.

Celkově tento lyžák hodnotím jako super akci a vy, co jste tam ještě nebyli, tak se těšte! Poznáte blíže své kamarády a užijete si strašné srandy!

Děkuju všem vedoucím, co o nás pečovali jak ve zdraví, tak v nemoci (a že jí bylo) a budu se těšit na výběrovém lyžáku na viděnou!

Barbora Benešová 5.A

Budoucnost není daná.

Žádný osud není, jen ten, který si uděláme. Rád bych tomu věřil. Jmenuji se Martin Malík. Chtěli mě dát studovat ještě předtím, než jsem se narodil. Po letech poznávání sama sebe nadešel čas udělat důležité rozhodnutí, které musí učinit všichni studenti ve 2. ročníku. Rozhodnutí, které dost možná v budoucnu ovlivní náš život. Vybrat si seminář, který nám bude úplně k ničemu.

Pro mnoho z nás to není jednoduchý úkol. Výběr seminářů se odvíjí od našich vysněných povolání. Ti, kteří ale dosud netuší, čím by chtěli jednou být (jako například já), to mají ještě o něco těžší. S klidným srdcem mohou zavrhnout studium medicíny, protože jakékoliv moje spojení s chemií by nedopadlo dobře ani pro mě, ani pro lidi v okolí. Ideální by byla práce, ve které se nepředřu, ale shrábnu pořádný balík peněz. To bych se ale musel angažovat v politice a něco mi říká, že to by také nebyla ta správná cesta. Vykonávat práci mám zakázáno už od dětství. Celá moje rodina má co dočinění se školstvím a nejednou mi bylo kladeno na srdce, že kantořina se nevyplácí, což je škoda, protože

je to jedna z věcí, kterou bych naprosto nezavrhoval.

Pro ty, kteří ještě stále váhají, však škola připravila několik možností, jak si volbu semináře ulehčit. Na přednášce vedené zaměstnankyní pracovního úřadu jsme se dozvěděli, že největší uplatnění mají v současné době technicky zaměřeni lidé. Špatná zpráva pro většinu studentů gymnázia! Naděje nám svítla, když jsme na internetových stránkách našli povolání jako kalič nebo balič. Srdce nám však pokleslo, když jsme se dozvěděli, že jejich náplň práce je naprosto odlišná od toho, co jsme si představovali. Přednáška mě tak jen utvrdila, jak moc v háji jsem.

Stále si ještě nejsem jistý, jak se rozhodnout. Přirozeně mě napadlo věnovat se žurnalistice, ale tato práce se neslučuje s mými požadavky na plat. Budu vám, čtenářům, tedy moc vděčný, když mě podpoříte svým hlasem, až budu kandidovat do vlády a stanu se solidně zabezpečeným politikem.

Martin Malík, 2.A

50 odstínů temnoty

Fifty Shades Darker

115 minut

Žánry: Drama, Romantický, Thriller, Erotický

Motto: Už žádná pravidla. Už žádná tajemství.

Film, který rozdělil svět na dvě poloviny. 50 odstínů na Valentýna zamířilo do českých kin a tentokrát nese název 50 odstínů temnoty. Polovina lidí se filmu vysmívá kvůli primitivnosti scén a dialogů, ale i neprofesionálnímu hereckému obsazení. Ovšem druhá polovina světa, a to převážně ženy, se už celý rok těší, až se druhý díl vrátí do kin. Může za to snad neodolatelný Christian Grey? Určitě v tom hraje zásadní, ale ne jedinou roli.

Především je to o příběhu, který vás přesvědčí, že díky právě

lásce se člověk dokáže změnit.

Režie se ujal James Foley a scénárista Niall Leonard, manžel spisovatelky E. L. James, která je autorkou předlohy. Ten se hodně řídil vším, co je v knize. Prý ale ochudil snímek o některé záběry, které by oblíbenost mohly u všech pozvednout. Bohužel knihu jsem nečetla, tudíž nemohu posoudit. Ale nemůžete ve dvou hodinách ukázat vše, co je v knize. Fanyanky erotických dramatických románů určitě neváhejte a ponořte se mezi řádky stejnojmenné knihy.

První díl končí rozchodem hlavních postav. Po všech svých submisivních partnerkách se sadistický dominant Chris Grey (Jamie Dornan) bezhlavě zamiluje do Anastazie Steelové (Dakota Johnson). Za žádných okolností se jí nehodlá vzdát. Dokonce ani nepřipustí, aby se na ni díval někdo jiný, a tak na výstavě fotografa, kamaráda Any, kupuje snímky, na kterých pózuje. Ana Chrise miluje a chce se k němu vrátit, ale nesnese žádná pravidla ani podmínky. Z Greye se nakonec stane větší romantik, než je ona.

Na scéně se objevuje kamarádka jeho matky (Kim Basinger), která může za to, kým se Chris stal, jeho bývalá milenka (Bela Heathcote) a Anin šéf (Erik Johnson). Jak velké problémy tyto postavy způsobí? Jaký osud potká náš pár?

Ve filmu je samozřejmě několik pikantních scének, za které je tentokrát spíše zodpovědná Ana. Ani o vtipné scénky snímek není ochuzen. Například na charitativním plese Chrisových rodičů. Dočkáme se i toho, že někomu bude smrt dýchat na záda.

Záběry se natáčely na vybraných místech Paříže a Vancouveru a některé okamžiky jsou opravdu přepychové. Hudební scéna si také zaslouží pochvalu. Na začátku uslyšíme píseň od skupiny Coldplay The Scientist, dále určitě každému známý soundtrack I don't wanna live forever od Zayna Malika a Taylor Swift.

Je pravda, že tento film si získá oblibu spíše u něžného pohlaví, ale ani muži neudělají chybu, když tento film zhlédnou.

Nemůžu říct, že by to byl ten nejlepší film, který jsem kdy viděla, ale určitě si zaslouží kladné hodnocení. Sledováním jsem rozhodně neztratila drahocenné minuty mého života. Neváhejte a přesvědčte se sami.

Kristýna Kobzová, 2.A

Jarní deprese

Na jaře by každý očekával, že se mu po dlouhé zimě začne zlepšovat nálada. Příroda ožívá, dny se prodlužují, slunce svítí a hlavně se otepluje. Opak však často bývá pravdou.

„Jaro a podzim jsou obdobími, která na nás kladou velkou duševní zátěž. Zejména na jaře máme vyčerpány vnitřní rezervy, které jsme si nastřádali z předešlého roku a po dlouhé zimě se někdy jen velmi těžko znovu nabíjíme novou duševní energií,“ uvedl primář Psychiatrického oddělení Nemocnice České Budějovice MUDr. Jan Tuček, Ph.D.

Právě na jaře je podle něho třeba víc než kdy jindy dodržovat pravidelný režim. Pravidelně spát, dobře se stravovat a umět si rozvrhnout své denní aktivity tak, aby zůstal čas jak na povinnosti, tak na odpočinek. To se bohužel mnoha lidem v tomto období nedaří.

Při nedostatku odpočinku, přetížení a často ve spojení s dalšími okolnostmi pak může dojít až k rozvoji depresí. A právě tady už lékaři varovně zdvíhají ukazováček. Laik totiž často nedokáže odhadnout hranici mezi běžnou rozladěností, špatnou náladou a nebezpečně rozvinutými depresivními stavy.

Ovšem zkazit si příchod jara depresemi, doktory a pilulkami není moc příjemné. Je tedy lepší předejít horším zdravotním problémům „laickými postupy“. Má metoda redukce stresu je velmi jednoduchá – zachumlat se do postele s nějakou knížkou, čajem, dobrou muzikou nebo pozitivním filmem a nezabývat se tím, co nás trápí nemá (což zahrnuje i odložení facebooku, instagramu, snapchatu, všemožných internetových zpravodajství, ale i těch televizních – právě tohle bývají často důvody hlav přeplněných zbytečnostmi k prasknutí), což ale právě bývá vždy to nejtěžší.

Tereza Balcárková, 6.A

JSTE STÁLE VÍC PODRÁŽDĚNÍ?

Sužuje vás stres, návaly písemek, podrážděnost a máte pocit, že se proti vám spiknul celý svět? Těšíte se na další víkend, když právě jeden skončil? Ráno se probouzíte ještě víc unavenější než večer předchozího dne? A nemůžete se vymanit z tohoto začarovaného kruhu? Z velké části za to mohou vaše negativní myšlenky, které jsou nejen nepříjemné, ale i návykové. Postavte se jim včas! Mohou poškodit i vaše zdraví.

NEGATIVNÍ MYŠLENKY

„Mušíme ho mít, miláška. Okradli nám ho! Slídivové Hobití! Oškliví, zrádní, falešní. Pánešek nás zradil. Zlý, šidí, falešný. Měli byšme mu zakroutit krk. Zabít ho! Zabít! A pak ši vezmeme miláška a budeme pánešek.“ Vzpomínáte si na tmou poznamenaného Gluma z Pána Prstenů? Někdy si připadám jako on. Třeba když si v autobuse cestou do školy vzpomínám na hloupé spory s mými kamarádkami z minulých dnů, týdnů, měsíců, ba dokonce i roků. Někdy člověk ale nemůže nic namítat, jelikož když něco řekne, je za to, co řekl, hned potrestán tím pronikavým a drsným pohledem oponenta a radši drží jazyk za zuby, než aby něco namítal nahlas.

Tímto způsobem už vznikají první negativní myšlenky. Nevypustíte ze sebe svůj vlastní názor a držíte ho v sobě celou věčnost, ale stejně jednou musí ven a pak to skončí tím nejhorším. Výbuchem. Totálním kolapsem. Katastrofou. Jsou dvě možnosti. Za prve: ten člověk, který ve vás vyburcoval všechnu tuhle zlobu, lítost a celou řadu těchto pocitů vás pochopí a pozná, že není něco v pořádku. A za druhé: svěříte se někomu jinému a odpadne alespoň kousek toho kamenu u srdce. Po nějakou dobu to potrvá, ale za chvíli z vás ten neklid vyrchá. Nakonec se ale stejně ukáže, že jste si některé věci brali moc osobně a zpětně se tomu možná zasmějete.

EXISTUJE JARNÍ ÚNAVA?

Myslíte si, že za to, že jste čím dál víc unavenější, může učitelský sbor? Jste na omylu. Jarní únava opravdu existuje. Je zapříčiněna tím, že po zimním období máme zanesený organismus, méně pohybu na čerstvém vzduchu, snížené množství slunečního záření, ale také nižší hladinu vitamínů a minerálních látek.

Proto vám radím, zapomeňte na nějaké hloupé hádky. Sportujte, usmívejte se, když jdete po ulici, věřte sami sobě, a hlavně se nechte ovlivňovat okolím. Na sociálních sítích se neustále srovnáváme s někým jiným, ale má to cenu? Má smysl být úplně stejný jako ostatní? Každý říká, jak je jedinečný a originální, ale vcelku se chová a snaží se být jako ta holka z videa, jako ten kluk, co dělá vše pro to, aby byl populární. Ale jsou důležitější věci. A já osobně si myslím, že ani já kolikrát nevím, jak se mám.

Když si uvědomíte tyhle skutečnosti a smíříte se s tím, jací jste, žádný stres vás nepostihne. Ale co si budeme povídat - na únavu je stejně nejlepší spánek.

TRVALÁ NAŠTVANOST NÁM KAZÍ NÁLADU, TAK SI JI NENECH KAZIT A SPORTUJ, CO TO JDE, ENDORFINY NEJSOU NAZBYT.

Klára Ospálková, G4. A



Víte, že...?

- Podle botanického zařazení je banán bylina a rajče ovoce.
- Délka vašeho předloktí je stejná jako délka vašeho chodidla.
- Člověk za den vyprodukuje 1 litr slin.
- 7 z 10 lidí věří v posmrtný život.
- 70% chudých lidí na světě jsou ženy.
- Citróny obsahují více cukru než jahody.
- Černá skříňka je vlastně oranžová.
- Hroznové víno v mikrovlnné troubě exploduje.
- Nejstarší slovo v angličtině je "town".
- Krev z humra je bezbarvá, ale při styku se vzduchem zmodrá.
- Leonardo da Vinci vynalezl nůžky.
- Lidská stehenní kost je pevnější než beton.
- Lidské tělo o váze 70 kg obsahuje 0,2 mg zlata.
- Med je jediná potravinu, která se nikdy nezkaží.
- Mozek spotřebuje 20-25% vzduchu, který dýcháte.



Barbora Benešová, 5.A

RYCHLÝ TEST OSOBNOSTI

Určit osobnost jde v dnešní době hned několika způsoby. Fotografie, skvrny, nebo obyčejný test s možnostmi A), B), C). Já jsem však vybral kameny. Aby jste mě správně pochopili, tak jde o to, že vidíte obrázek s 10ti různými drahokamy, a vaším úkolem je si jeden vybrat. Vyberte si ten, který je vám nejvíce sympatický, a který je podle vás nejkrásnější. Až si vyberete, tak si přečtete jací jste, podle čísla pod drahokamem.



Už jste si vybrali? Pokud ano, tak vám ještě mohu prozradit, že nejvíce vybíraná čísla jsou 2 a 10, naopak nejméně 6 a 7. Nyní řešení a k nim, i jak se drahokamy jmenují.

1. Blankytný topaz

Lidé, kteří volí tento kámen, jsou zpravidla spořádaní a žijí klidným životem. Říká se o nich, že je nic nerozhází. V životě si dokáží užívat i maličkosti a mít radost z drobností. Pro druhé jsou inspirací a svým klidem dokáží zklidnit rozdmýchávající se hádku či problém.

2. Rubín

Kámen lásky odhaluje vaši vášnivou osobnost. Jste emotivní, snadno vzplánete ohromnými city, svůj život žijete s energičností a radostí.

3. Olivín

Zamýšlíte se, jaké je vaše místo a poslání, hodně se soustředíte na vnímání vlastního já, na niterné prožívání a hledání sám sebe. Chcete být v naprosté harmonii sami se sebou, s druhými, se světem.

4. Citrín

Je jasnou volbou lidí kreativních a umělecky založených. Vaši společnost

si lidé užívají, jste srdeční, máte příjemný humor, který neuráží, dokážete pohotově vymyslet vtip a rozjet zábavu.

5. Růžový turmalín

Jste pověstní svou upřímností i lehkou naivitou, ale lidé si vás za ni váží, nemají vás za hlupáky, jste pro ně inspirací pro svou dobrotu a víru. Neumíte však moc přijímat jejich komplimenty.

6. Tanzanit

Tanzanit mají v oblibě lidé vášniví, živelní, kteří se nebojí experimentovat a řídit se svou intuicí. Naštěstí jen málokdy chybní, jejich intuice je obdivuhodná, vyplatí se jim občas důvěřovat.

7. Briliant

Tento kámen poukazuje na vaši volnomyšlenkářskou povahu a touhu po dobrodružství. Považujete se za člověka silného a rozhodného, na druhé proto můžete snadno působit domýšlivě, ale až vás lépe poznají, zjistí, že vaše síla je skutečná.

8. Perla

Preciznost, pořádek, smysl pro detail - to je charakteristika těch, kdo volí perlu. Ostatní vás považují za lidi moudré, hrdé, vědomé si vlastní osobnosti a hodnoty.

9. Akvamarín

Jste milovníci nových začátků, nepoznaných dobrodružství, životních výzev. Váš život musí být naplněný každodenními zážitky, nuda vás ničí.

10. Ametyst

Ametyst volí lidé plní energie, sebejistí, živí a za každých okolností neúnavní a optimističtí. Když si stanovíte nějaký cíl, nic vás v cestě za ním nezastaví a žádná překážka nerozhodí.

A jak jste si vybrali vy? Souhlasí drahokam s vaší osobností? Anebo je to úplně naopak? Budu rád za vaši zpětnou vazbu. :)

Jan Beneš, G3.A

Věděli jste tohle o zvířatech?

Zajímalo vás někdy, co se děje ve světě zvířat? Co si o nás myslí a jaké kuriózní kousky dělají či vyvádějí? Nebudu se snažit vymýšlet nějaké teorie o zvířecím životě či o jejich pocitech nebo myšlenkách. Ale chtěla bych vám představit nějaké zajímavosti o těchto tvorech. Vybrala jsem ty nejkurióznější perličky:

Pštrosí oko je větší než jeho mozek

Sobi rádi jedí banány

Kočky mají na každém uchu až 32 svalů

Zlatá rybka si něco pamatuje pouze 3 vteřiny

Kočí moč svítí v ultrafialovém světle

Mnozí křečci mrkají jedním okem

Tygři nemají jenom pruhovanou srst, ale i kůži

Ptáci by ve vesmírné stanici dlouho nepřežili, protože aby mohli polykat, potřebují gravitaci

Zaujalo vás něco?

PRO VŠECHNY KŘEČKOMILY:-

Zkuste svého malého mazlíčka chvíli pozorovat a můžete potvrdit nebo vyvrátit pravdivost faktu.

Jindřiška Klimková, G4.A

Horoskopy



ARIES

Beran (21.3. – 20.4.)

Mars a Venuše ve vašem znamení vytvářejí dokonalé podmínky pro oslovení osoby, na kterou myslíte i během hodin chemie. Nemusíte se bát, v dubnu budete zářit pozitivní energií a každé vaše gesto očaruje lidi ve vašem okolí. Máte tedy někoho, o kom víte, že je pro vás jako stvořený, jen kdyby si vás všiml? Jen do toho! Nepromarněte svou šanci a konečně udělejte krok vpřed. Sice budete úspěšnější na poli lásky, ale vaše známky nejsou nejlepší. Ale co, času na opravení je ještě dost!



TAURUS

Býk (21.4. – 21.5.)

Zdá se vám, že pololetí teprve začalo, že ještě není třeba řešit známky a počítat si průměr, jaký by vám vycházel, kdybyste z testu dostali čtyřku. Jediné, na co teď dokážete myslet, je jídlo. Nedivíme se vám, po takovém fiasku v lásce by ztroskotal každý. Jen upokojte svoje choutky! Váš metabolismus v dubnu pracuje velmi rychle a tak si můžete dopřát i obrovské kalorické bomby, které by vám záviděl leckterý muslim.



GEMINI

Blíženci (22.5. – 21.6.)

Nejste ten typ, co miluje sezení pod teploučkou dekou s hrnkem horké čokolády, knížkou z červené knihovny a pohádkovým výhledem na krajinu přes zamrzlé okno. Ale na kraťasy a ponožky v sandálech si budete muset ještě chvíli počkat, ač se zdá, že se slunce pomalu probouzí, karty hlásí nečekaně chladné dny. V této roční době nemáte vůbec chuť k učení, a pokud byste vkládali příliš energie do zbytečných činností, mohlo by vám to spíše uškodit. Raději zalezte zpátky do postele a vylezte, až se objeví první tulipán.



Rak (22.6. – 22.7.)

CANCER

V dubnu budete díky spojení Uranu a Saturnu překypovat energií. Vaši známí vás obdivují, protože oni sami mají náladu akorát na spaní. Ovšem vy, vy byste nejraději udělali úkoly na měsíc dopředu i za svoje spolužáky. Směle do toho! Využijte energie, kterou vám vesmír poskytuje, a pusťte se do práce, která se vám v březnu nakupila do nevzhledné hromady. Ohromíte nejen sebe, ale možná i někoho nového ve vašem okolí, kdo vás bude chtít blíže poznat. Dejte mu šanci, rozhodně vás překvapí.



Lev (23.7. – 22.8.)

LEO

Vaše imunita je značně zeslabená, dávejte pozor, obyčejný kašel se může změnit v nepříjemnou chřipku. Můžete si dovolit nedávat v hodinách pozor, probíranému učivu rozumíte, známky jsou uspokojivé a chuť k učení nulová. Není kam spěchat, do konce pololetí zbývá ještě tolik času! Raději si pusťte nějakou českou letní komedii, když je zima všude okolo vás, nemusíte ji cítit i z vaší televize.



Panna (23.8. – 22.9.)

VIRGO

Ráno vstaneš, jdeš do školy, kde se celý den učíš, potom přijdeš domů, sedneš si opět k učení a najednou je večer a jdeš spát. Tohle přece není život. Uvolni se trochu, jdi ven a přestaň se tou školou tak stresovat.

Váhy (23.9. – 23.10.)



LIBRA

Máš pocit, že se ti posledních pár dnů vůbec nedaří? Ve škole nemáš nejlepší známky a ani s kamarády si teď moc nerozumíš? Nezoufej! Dej tomu pár dní a ono se to vyřeší samo. Tedy do školy se radši uč, protože přece jen... Známky se samy nezlepší.



SCORPIO

Štír (24.10. – 22.11.)

Po Valentýnu se cítíš jako v oblacích. Celé měsíce trávíš čas jen se svou láskou, pořád o ní mluvíš a ve škole nedáváš pozor. Nemyslíš ale vůbec na kamarády! Měl/a bys trávit čas i s nimi, protože i oni si někdy potřebují popovídat.



SAGITTARIUS

Střelec (23.11. – 22.12.)

O čem to v té matematice mluví? Ta fyzika byla vždycky tak složitá? Pokud si i ty pokládáš stejné otázky, možná by sis mohl/a najít doučování. A co víš, možná, že tě bude chtít doučovat i ten, o kom už nějakou dobu tajně sníš.



CAPRICORN

Kozoroh (23.12. – 20.1.)

Potkáváš ho každý den na chodbách, ale moc se stydíš, abys ho oslovil/a? Chtěla jsi mu poslat valentýnku, ale pak sis to rozmyslela? V dubnu se sice žádný svátek zamilovaných neslaví, ale asi je čas dodat si odvahy, nemyslíš? Nečekej na prvního máje! Zkus ho/ji oslovit, usmát se na něj a třeba to vyjde.



ACQUARIUS

Vodnář (21.1. – 22.2.)

Kamarádi po tobě chtějí, abys s nimi šel/šla ven, ale tobě se nechce? Buď jsi příliš unavený/á nebo se musíš učit do školy nebo ten den zrovna někam jedeš? Přestaň se vymlouvat! Běž s nimi ven. Možná ani nevíš, o jakou zábavu přicházíš.



PISCES

Jste znudění neustálým učením na testy, chození do školy je pro vás noční můrou a nejrady byste sledovali svůj oblíbený seriál bez přestávky a s mísou popcornu. Bohužel toto období je velmi důležité pro vaši budoucnost, pokud se teď vykašlete na učení, mohli byste na to doplatit. Ujasněte si, čeho chcete v životě dosáhnout a

jakou cestou se vydáte, abyste si splnili sny. Nikdo vás neocení za to, že jste za měsíc zkoukli dvě řady seriálu *Pretty Little Liars*, ale za to, jakých úspěchů jste v životě dosáhli..

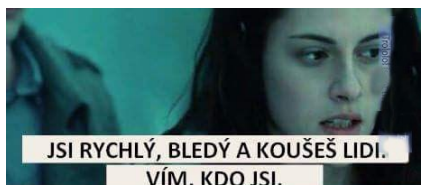
Dominika Šmirgová, Zuzana Purová, 2.A

Vtipy

Co budeš dělat na Valentýna?

Já:





**Znáš dobrý
vtip?**

Pošli nám ho na
gyzna@email.cz



Fotogalerie: Den mateřského jazyka





←VÍCE
FOTOGRAFIÍ

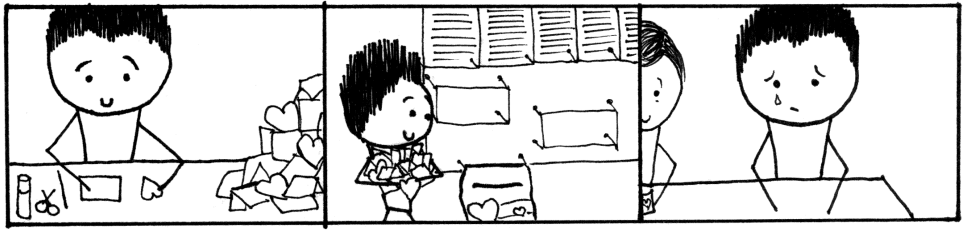
ZDE

Pro přečtení
použij čtečku
QR kódu

VALENTÝN NA GYZE



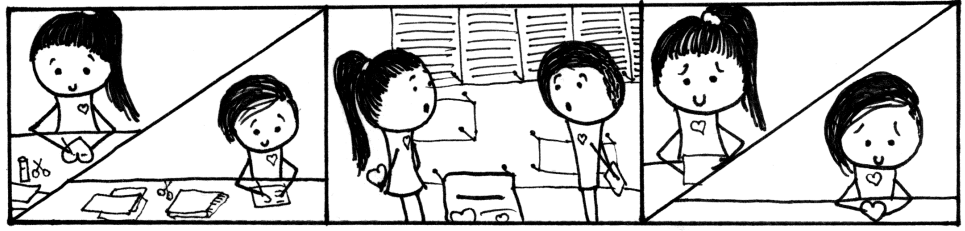
OUTSIDER



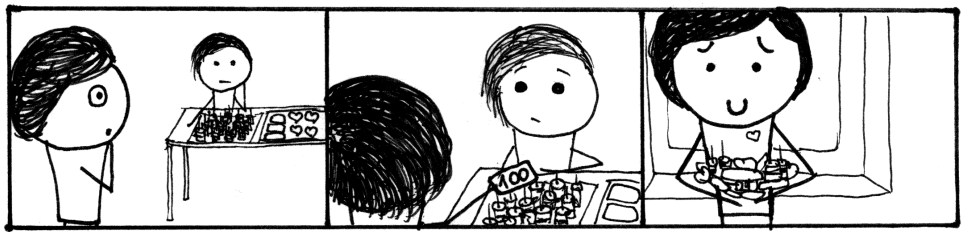
"CELEBRITA"



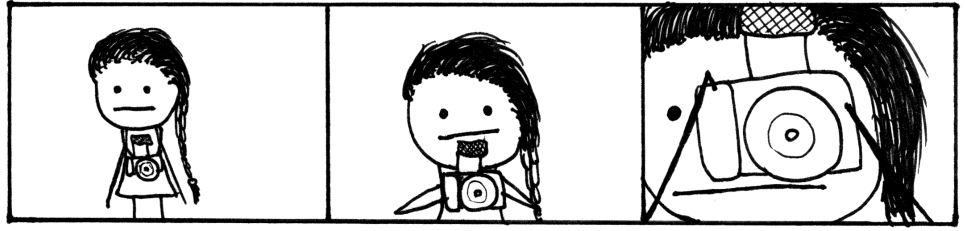
ZAMILOVANÍ



MILOVNÍK JÍDLA



PAPARAZI



ORGANIZÁTOŘI

