

Слова: здоровье, здоровый
избавоваться ^{много лучше} ^{лучше}
У меня болит (боль, шара) ^{болит}
больница боль - bolezn (болит) ^{м.ч.}

0

педиатр
аптека
приёмная
медсестра
скоро помощь
рецепт
болничный лист
простуда
(простудиться)
чихать
меня тошнит (меня рвёт)
лечиться

Болезни:
ангина
грипп
насморк
кашель
рак
СПИД (синдром приобретённого
иммунного дефицита)

У врача - записаться
осмотр
принимать лекарства от него,
(капли, порошок) таблетки, мазь *
температура жар (жарить)
он пролежал (медико)
слотать ногу
я застрахован (страховка)
выздороветь
здоровый образ жизни
перелом ^{плотина}
совет ^{рана (травма)}

(по совету)
Она заболела ангиной. (гип. в)
У неё ~~болит~~ горло, ангина
Она болеет ангиной
поставить диагноз
терапевт

часть тела:
голова
шея
лицо
рука
нога
палец
уши
рот
ноги
спина
кожа
живот
лёгкие
сердце
кровь
ноги
мышцы
желудок
почки
печень

Здоровый образ жизни

вредный
бросить курить
~~закаливаться~~
жирной пищи
наркотики
закаливаться
опасный
внимательный
• вести здор. обр. жизни
• заботиться о
своем здоровье

потерять сознание
* болит
пластырь,
скорой помощью
ташина ~~своей~~

Popis - Описание

5. Volá ti kamarád, aby se dozvěděl, zda ho navštívíš nejbližší víkend. Bohužel jsi v nemocnici. Vysvětli mu:

- proč ho nemůžeš navštívit
- kdy a jak tě odvezli do nemocnice
- jak dlouho tam budeš
- kdy bude moci navštívit on tebe

не смогу приехать ° лежу в больнице ° сделали операцию ° аппендицит ° последние два дня мне было плохо ° вчера вызвали «скорую помощь» ° врач осмотрел ° отвезли в больницу ° анализы ° срочно в операционную

4. Jsi na návštěvě u svého ruského kamaráda. Nečekaně pocítuješ velkou bolest.

- pověz kamarádovi o svých potížích
- zeptej se na možnosti pomoci
- požádej o pomoc při cestě k lékaři

VZOROVÝ DIALOG:

- Павел, что с тобой? Ты бледный как смерть.
- Никита, я плохо себя чувствую. Ещё никогда мне не было так плохо.
- У тебя болит что-нибудь?
- Да, живот болит. И ещё меня тошнит. И, кажется, у меня повышенная температура. Здесь поблизости есть поликлиника или больница?
- Да, недалеко есть отделение скорой помощи, всего две остановки.
- Никита, я плохо знаю город. Можешь поехать со мной?
- Конечно. Одного тебя я не пустил бы. Я вызову такси и отвезу тебя.
- Спасибо.
- Не за что.

3. Rozepiš výrazy do tabulky.

идёт к врачу ° ставит диагноз ° боится уколов ° смотрит в рот ° принимает лекарства ° назначает лекарства ° направляет на лечение ° выписывает рецепт ° осматривает пациента ° покупает лекарства ° идёт на лечение

врач	пациент
------	---------

- машина скорой помощи - санитарка
- аппендицит - зánět slepého střeva
- исследование - lékařské vyšetření
- анализ крови - odběr krve

5. Jaká přídavná jména patří k výrazu *болезнь*?

- болезнь**
- а) опасная
 - б) трезвая
 - в) заразная
 - г) рыхлая
 - д) острая
 - е) тяжёлая
 - ж) безвредная
 - з) смертельная
 - и) фиксированная
 - к) хроническая
 - л) славная
 - м) глубокая

- **больной** - nemocný; pacient
- болеть** - být nemocný; bolet
- болен** - nemocen, marod
- болезнь** - nemoc, choroba
- заболеть** - onemocnět

заболевание - отеманені

Когда человек заболéет, он чувствует себя плохо. У него болит голова, горло или живот. У него высокая температура и насморк. Ему надо идти к врачу. Врач осмóтит его и выпишет рецéпт. В аптеке человек купит лекарства: таблетки, капли и другие. Нескóлько дней надо принимать лекарства и лежать в постели. После этого человек выздоровеет и опáть чувствует себя хорошо. Если заболéвание серьёзное, человека положат в больницу. Там ему будут дéлать уколы, поставят капельницу. Если заболéвание опасное, то возможна хирургическая операция.

холодный пот ° боль ° скорая помощь

- **плохо себя чувствую** - cítím se špatně
- мне плохо** - je mi nevolno
- испарина** - pot, výpotek
- меня вырвало** - zvracel jsem
- упасть в обморок** - omdlít
- меня тошнит** - je mi na zvracení

Здоровье и болезни

Здоровый образ жизни - это правильное питание, движение, полноценный сон, личная гигиéна и отсутствие вредных привычек, таких как курéние, употребление спиртных напитков и наркóтиков.

Нам надо есть много овощей и фруктов, вместо красного мяса нужно есть белое или рыбу, вместо жира употреблять растительное масло.

Нам надо побóльше двигаться, например, заниматься спортом, чтобы быть в фóрме. Нам нужно следить за своим весом. Если у человека избыточный вес или ожирéние, у него мóгут развítаться хронические заболéвания, и тогда ему придётся всю жизнь лечиться.

Сон очень важен для человека. Во время сна тело отдыхáет. Надо ложиться спать всегда в одно и то же время и спать 7-8 часов в сутки. Если человек постоянно недосыпáет, он мóжет серьёзно заболéть.

Личная гигиéна важна не только для того, чтобы человек был чистый, но она является также профилактикой многих инфекционных и кожных заболéваний.

Как ты думаешь, что соответствует требованиям личной гигиены?

1. Надо чистить зóбы
 - а) один раз в день
 - б) минимально два раза в день
2. Надо принимать душ
 - а) каждый день
 - б) каждую неделю
3. Надо мыть рúки с мылом
 - а) во время утреннего и вечернего умывания
 - б) каждый раз перед едой и после посещения туалéта
4. Надо заниматься физкультúрой
 - а) регулярно
 - б) во время отпуска или каникул
5. Как надо одевáться?
 - а) по моде
 - б) по погоде
6. Надо:
 - а) чередовать умственный труд с физическим
 - б) сидеть за компьютером с утра до вечера
7. Необходимо:
 - а) недосыпáть, чтобы всё успéть
 - б) спать 7-8 часов в сутки